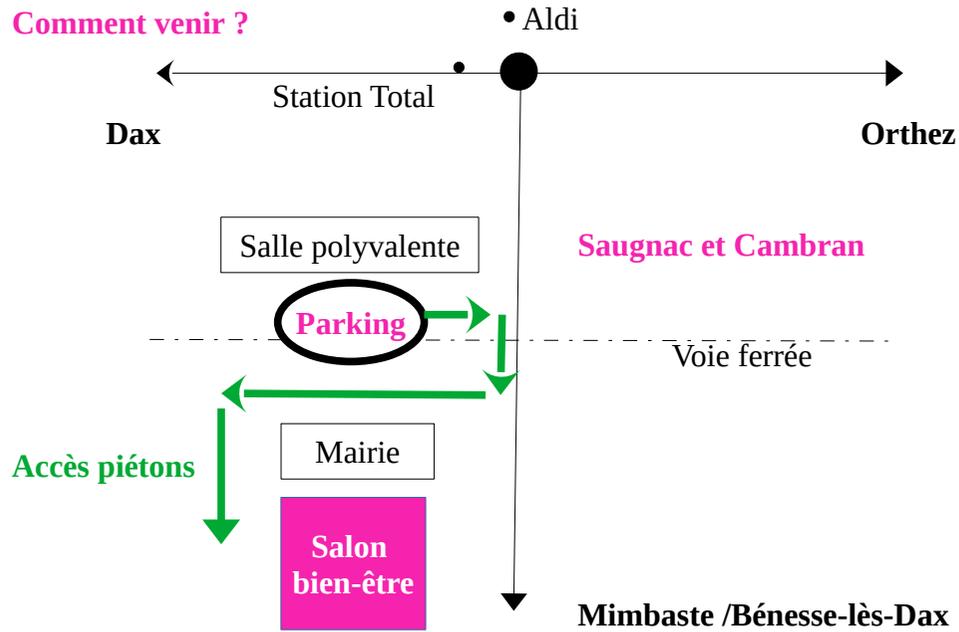


Comment venir ?



Garez-vous sur le Parking avant la voie ferrée, la circulation est fermée aux voitures !

RESTAURATION SUR PLACE

Assiettes d'huîtres / vin blanc avec « Olivoysters »

Poke bowls et plats à composer avec « Canard Landes »

Dégustation de marinades de légumes sur le stand
« Les feuilles de chênes » de Tilh

« Les escargots de Jean-André » de Goos



Ne pas jeter sur la voie publique

SAUGNAC ET CAMBRAN

15 SEPTEMBRE

CONFÉRENCES / ATELIERS PRODUCTEURS / CRÉATEURS

+ de 40 exposants

ACTIVITÉS PHYSIQUES

COSMÉTIQUE BIO

THÉRAPEUTES

ALIMENTATION

EXPRESSION-ART

MASSAGES

1ère
Edition



EN FAMILLE, ENTRE AMIS

PARC DE LA MAIRIE

RESTAURATION SUR PLACE

le S-E-B-E-S

ORGANISÉ PAR

l'A-P-E

PROGRAMME

Marché Créateurs et Producteurs de 9h à 18h30 + de 40 exposants

- 9h30 à 10h30 :** **Qi Gong pour tous**
Avec Sylvie Chevalier (École Maternelle)
- 10h à 10h45 :** **Conférence sur la Méditation**
Avec Annick Daret (Cantine)
- Chant parents-bébés - de 3 ans**
Avec Sophie Chagneau (Ecole élémentaire)
- Astuces pour ranger 1 chambre enfant !**
Avec Clémence Joly (Mairie)
- 11h à 12h :** **Les abdos ont bon dos ! 14 ans et+**
Avec Elisabeth Alemany (École maternelle)
- Chants avec le Tambour Médecine**
Avec Amélie Filatriau (Mairie)
- 11h à 12h30 :** **Ciné-débat autour de la Paternité**
Avec Mariateresa Tibberio (Cantine)
- 13h30 à 14h30 :** **Conférence sur la Naturopathie + atelier**
Avec Géraldine Conchez (Cantine)
- 14h à 15h :** **Explorer les petits sentiers de la mémoire !**
Écriture thérapeutique, Isabelle San Juan (Mairie)

Les ateliers et les conférences sont gratuits sauf si prix indiqué !

TOMBOLA (lots offerts par les exposants)

Animations en continu sur le parc :

- **Jeu de piste en famille** autour du parc, à récupérer au bar
- **Fresque commune** autour de la cabine téléphonique avec Hélène Laborie
- Réalisation de ton **tableau de pensées positives (4€)** Béatrice Auzemery
- **Fabrication d'un soin 100 % naturel** avec Lydie Israël (15€)
- **Jeux en bois et parcours sensitif pieds nus**

- 14h à 14h45 :** **Relaxation**
Avec Elisabeth Alemany (École maternelle)
- 14h00 à 15h00 :** **Atelier de sons vibratoires Tout public**
Avec Nathalie Blanchet (École élémentaire)
- 15h00 à 15h30 :** **Conférence « Le chanvre et ses bienfaits »**
Avec Pierre Lacroix (Cantine)
- 15h30 à 16h30 :** **Théâtre « L'expression de soi par le je »**
Parents - enfants + de 8 ans
Avec Nathalie Blanchet (École maternelle)
- 16h à 17h :** **Conférence « L'hypersensibilité en faire 1 alliée »**
Avec Edwige Grimal-Ellie (Cantine)
- Jeux d'attention et Méditation**
Parents-enfants 3 à 11 ans
Avec Annick Daret (École élémentaire)
- 16h à 16h45 :** **Optimiser le rangement de sa valise !**
Avec Clémence Joly (Mairie)
- 17h à 18h30 :** **S'exprimer par la danse intuitive Femmes 14 et +**
Avec Valérie Toulouse (École maternelle)
- 17h30-18h30 :** **Conférence sur la gestion émotionnelle**
Avec Ludovic Rouquette (Cantine)